

UNE JOURNÉE TRÈS CALME D'UN MEMBRE DE MA FAMILLE

Par: Valentina Franco Betancur

En confinement, ma mère a une journée très calme. Elle est femme professeur, donc en ce moment elle ne peut pas aller au travail parce que les écoles sont fermées. Presque tous les jours elle se lève à 6h ou 6h30 du matin et elle fait du sport pendant 1h ou 1h30. Après, elle mange un fruit et boit de l'eau. Quelques minutes après elle prend une douche, s'habille et se prépare pour faire le déjeuner. Elle se brosse les dents et après elle fait le petit déjeuner pour toute la famille. Elle prend le petit déjeuner et prend aussi un café. Tant que j'étudie, mon père et elle font le ménage.

À 11h30 ou 12h, Normalement à 13h ou 14h elle est en train de déjeuner. Après ma mère fait une sieste ou regarde la télé.

À 4h elle se prépare pour enregistrer la classe pour ses étudiants et elle leur envoie leurs devoirs. Puis elle prend un café avec des biscuits. À 6h30 elle vérifie les devoirs de ses étudiants et leur envoie la correction. Ensuite, elle met son pyjama et prépare le dîner pour toute la famille. Elle mange son dîner et se brosse les dents pour finalement se coucher. Elle lit un peu et après elle regarde la télé jusqu'à s'endormir.



Image prise sur la page :

<https://sp.depositphotos.com/stock-photos>