

LA NOUVELLE NORMALITÉ DE MA MÈRE EN CONFINEMENT

Par : Anderson Martinez Palacio

Généralement ma mère se lève à cinq ou six heures du matin parce qu'elle est une lève-tôt, la première chose qu'elle fait chaque matin est de faire un café ou un thé pour commencer la journée et être plus active, pendant qu'elle prépare cette boisson, elle écoute quelques vidéos sur YouTube sur les nouvelles nationales ou sur un autre sujet.

Après, elle organise sa chambre, prend un bain, se brosse les dents et se prépare pour commencer son travail. Elle est professeur et elle travaille la plupart du temps à la maison, elle évalue le travail des étudiants, elle écrit les observations et répond à leurs questions via WhatsApp. Tout le travail se fait avec des ateliers et il n'y a pas de cours virtuels car beaucoup d'étudiants n'ont pas l'internet.



Image prise de : <https://bit.ly/3fAJkdb>

À huit ou neuf heures du matin elle prépare le petit déjeuner et fait quelques tâches ménagères comme balayer, laver la vaisselle ou faire la lessive. Le jour où elle a le « pico y cédula » elle quitte la maison pour faire les courses et payer quelques factures des services publics, mais d'autres fois, elle doit aller à l'école pour guider des ateliers aux étudiants. Quand elle arrive elle boit un autre café pour être plus active et commence à préparer le déjeuner, après avoir mangé, elle se repose un moment et travaille un peu plus sur les choses de son travail.

PICO Y CÉDULA
Guarne

3 AL 9 DE AGOSTO DE 2020

HORARIO PERMITIDO
7:00 A.M A 7:00 P.M

USO OBLIGATORIO DEL TAPABOCAS

3 al 9 de agosto	Cédulas que finalicen en
Lunes 03	1-3-5-7 y 9
Martes 04	0-2-4-6 y 8
Miércoles 05	1-3-5-7 y 9
Jueves 06	0-2-4-6 y 8
Viernes 07	1-3-5-7 y 9
Sábado 08	0-2-4-6 y 8
Domingo 09	1-3-5-7 y 9

Únicamente para realizar las actividades exceptuadas de la medida de aislamiento

@alcaldiaGuarne

Alcaldía de GUARNE
Es el momento de las personas

Marcelo Betancur Rivera
Alcalde

#EsElMomentoDeLasPersonas

Image prise de : <https://bit.ly/3a5rEW1>

Ensuite, elle se repose une fois de plus et fait un peu d'exercice. Enfin, dans la nuit, pour se reposer, elle regarde un film ou quelques vidéos sur YouTube, lit un article de divertissement ou simplement fait une petite sieste, puis elle se lève pour manger quelque chose de léger comme un fruit ou une collation, elle se brosse à nouveau les dents et se couche.