

LE JOUR APRÈS JOUR D'UNE FILLE QUI VIENT DE SE DIPLÔMER.

Par David Santiago Puin Castaño

Ma sœur a répondu :

« Je me réveille à 7 heures et immédiatement j'éteins l'alarme. Alors je médite et je pense à la première tâche que je dois faire, je fais le lit et je fais la tâche. Déjà faite, je me lève du poste de travail et je vais prendre le petit déjeuner, après le petit déjeuner je me repose un peu. Je joue habituellement du ukulélé pour un moment et je retourne au travail.

Plus ou moins à midi je fais de la gymnastique virtuelle jusqu'à 13h. Après le déjeuner à 13h30, je vais me baigner. Je m'assieds pour retravailler.

Pendant mon travail, je cherche des nouvelles sur les sciences marines, la pêche artisanale dans le Pacifique. De temps en temps je fais des pauses actives de 10 minutes par heure. À 17h je participe d'une réunion avec mes collègues jusqu'à 18h, et quand cela se termine ma journée de travail aussi.



Image pris du site :

https://www.lavanguardia.com/r/GODO/LV/p7/WebSite/2020/03/10/Recortada/img_rpeco_20200305-235743_imagenes_lv_otras_fuentes_teletrabajo-kgqB-U474076908305OSD-992x558@LaVanguardia-Web.jpg

Entre 18h et 19h je bavarde avec des amis et je fais d'autres choses variées. Plus ou moins entre 19h et 20h je dîne avec mes parents, je parle avec eux. Ce qui reste de la nuit je regarde ma série sur Netflix, dans ce cas F.R.I.E.N.D.S. Je rejoue l'ukulélé. Vers 22h je planifie mon emploi du temps, mes idées et mes devoirs pour le lendemain. Et finalement entre 11h30 et 12h30 je me couche mais pas avant de me brosser les dents. »